

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МОБУ СОШ
Директор *Т. Ж.*



МЕНЮ

(первая неделя понедельник)

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ31-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВ3 1-4 (полдник)						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
Макаронные изделия отварные	155/5	219	4,20	4,35	38,85	6,43
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Итого за Завтрак	600	555	21,40	13,57	89,37	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Свекольник со сметаной	200	108	2,94	5,50	19,64	67
Каша гречневая с куриным филе	220	285	21,00	19,00	65,00	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Обед	700	726	28,34	25,43	148,60	
Итого за 05.09.2022		1 281	49,74	39,00	237,97	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВ35-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВ3 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	118	2,75	0,50	24,15	114
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
Макаронные изделия отварные	180	246	4,73	4,89	43,71	6,43
Биточки из мяса цыпленка-бройлера	100	163	14,50	8,40	11,50	
Итого за Завтрак	630	606	22,48	14,21	99,06	
1 СМЕНА-Обед ОВ3 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Хлеб ржаной(пшеничный)	40	116	1,20	0,48	13,64	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Свекольник со сметаной	250	135	3,68	6,87	24,55	67
Каша гречневая с куриным филе	270	350	25,77	23,32	79,77	224
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	123	1,00	0,05	31,00	276
Итого за Обед	800	818	33,85	31,12	168,28	
Итого за 19.09.2022		1 424	56,33	45,33	267,34	

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА

УТВЕРЖДАЮ:



МОБУ СОШ

СОГЛАСОВАНО

Поздубов
Директор



17

МЕНЮ

(первая неделя понедельник)

1-4 вит (завтр)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ п/п
Завтрак							
Без диеты							
Салат из свежих огурцов и помидоров	80		86	0,69	8,11	2,48	15,04
Итого за Без диеты	80	5,63	86	0,69	8,11	2,48	
Итого за Завтрак	80	5,63	86	0,69	8,11	2,48	
Итого за 19.09.2022		5,63	86	0,69	8,11	2,48	

_____ //